

モロバレ、パーツに効果的なボディケアコスメ!

編集部おすすめ! マッサージしながら塗布することで、さらに効果が期待できるコスメや、テクいらずの美容マシンの力を借りて。

黒ずみ
には…

ゴマージュや美白クリームで
くすみのないつるつる肘に



左から、桐炭配合の洗顔料。洗うたびにガラつき、くすみをオフ。ミネラルブラック ボディウォッシュ ¥2,200 (アウエイク) ひまわりの種子が古い角質を除去。キメ細かい肘に、ゴマージュ ボード サテン ¥7,000 (カリタ) 古い角質とともにメラニンも取り除きます。くすみのない美しい肘に。薬用ホワイトニック Cパック (医薬部外品) ¥6,000 (カシー化粧品) 薬用の美白有効成分とメラニン排出のW効果で黒ずみを解消。肘の他、ヒキナラインやバストトップの黒ずみを改善。薬用ボディ・ピンク ¥3,800 (ドクターシーラボ)

首のシワ
には…

首専用コスメと美白アイテムを
駆使してシワのない、美しい首に



くすみのない白い首を目指すのが首ケアの鉄則です。左から、ホワイトルーセント デコルタージュ ブライトニング セラム (首・胸元用美容美容液 (医薬部外品) ¥8,000 (資生堂) フェイス&ボディ パラソル UV SPF30++ ¥3,000 (イグニス) エクシア AL フェイス&ネック マッサージクリーム ¥12,000 (アルビオン) ディオール プレステージ ホワイイト コレクション サテン ブライトニング シート マスク (フェイス用、ネック・デコルテ用 各4枚ずつ入り) (医薬部外品) ¥20,000 (パルファン・クリスチャン・ディオール)

たるみ
には…

引き締まったボディラインを叶える、コスメやアイテムを指名買い



左から、4つのローラーで、緩んだラインを複合的につまみ流します。リファフォーボディ ¥33,000 (MTG) 人の手で温めたようなドレナージュが実現。温感エステローラー EH-SP31 オープン価格 (リサソニック) セルライトの成長スピードを遅らせると同時に脂肪の排出スピードを加速。セルリ ノーヴ ¥22,000 (シスレージャパン) 代謝を高めて血行を促進。皮下脂肪にも効果が。ホワイトバーチ ボディオイル ¥3,800 (ヴェレダ・ジャパン) アームケアもできるハンドクリーム。すっきりとシェイプした二の腕に。アマンドシェイプ スムースハンド

クリーム ¥2,700 (ロクシタンジャパン) セルライトにアプローチするのはもちろん、マッサージと合わせて使うことで、脂肪の排出を促して、下半身に水分が溜まるのを防ぎます。トータル リフトマンスール EX ¥7,000 (クラランス) 15日で頑固なセルライトにアプローチする集中スリミングボディクリーム。クロノロジック マンスール (セルライト対策ボディクリーム) ¥15,000 (キノージャパン) 代謝を促して、セルライトやむくみのない体に。ロゼエクストラ プリリant ボディオイル ¥4,800 (メルヴィータジャパン)